

L'éducation spirituelle et la purification de l'âme

1

La place de l'éducation spirituelle et de la purification de l'âme en islam

L'une des fonctions de la prophétie et un des quatre grands objectifs que le Prophète (PBSL) a été envoyé pour accomplir et parachever : «Allah a très certainement fait une faveur aux croyants lorsqu'il a envoyé chez eux un messager de parmi eux-mêmes, qui leur récite Ses versets, les purifie et leur enseigne le Livre et la Sagesse, bien qu'ils fussent auparavant dans un égarement évident.. »
Coran 3/164

2

La place de l'éducation spirituelle

Il existe un degré supérieur à celui de l'islam (la soumission) et de la foi : **al-ihsân** (l'excellence)

« L'excellence, c'est d'adorer Dieu comme si tu Le voyais, car si tu ne Le vois pas, Lui te voit. »

3

Qu'entendons-nous par éducation spirituelle?

Il s'agit de purifier l'âme des tendances au mal et au péché et de développer en elle la tendance naturelle au bien, l'amenant ainsi à la vertu et la faisant parvenir au degré de l'excellence (al-ihsân).

Cet objectif ne peut être atteint qu'au moyen d'une éducation spirituelle par laquelle l'âme se purifie en obéissant à Dieu, en respectant Ses commandements et Ses interdits, en guérissant les maux du cœur, en cultivant les vertus et en éliminant les défauts, en maîtrisant les désirs.

4

Différentes étapes de la purification de l'âme et du cœur

I. Les états de l'âme

Trois états de l'âme :

- 1.L'âme qui incite au mal
- 2.L'âme qui se blâme
- 3.L'âme sereine.

5

Les états de l'âme

1.L'âme qui incite au mal

Dieu nous enseigne ces paroles de l'épouse du grand intendant : « *Je ne cherche pas à m'innocenter moi-même, car c'est le propre de la nature humaine que de pousser au mal, à moins qu'on ne soit touché par la grâce de Dieu, car Dieu est Clément et Miséricordieux.* » Coran 12/53

6

Les états de l'âme

2. L'âme qui se blâme :

Elle appelle alors son propriétaire à se repentir et le met en garde contre les transgressions avant qu'il ne les commette: *« Non ! J'en jure par le Jour de la Résurrection ! Non ! J'en jure par l'âme toujours prompte à se faire des reproches ! »* Coran 75/1-2

7

Les états de l'âme

3. L'âme apaisée :

Elle est ainsi à l'abri de l'ennui, de la tristesse, de la peur, de la mélancolie, de l'agitation psychologique et de la tension nerveuse: *« Quant à toi, ô âme apaisée ! Retourne auprès de ton Seigneur, satisfaite et agréée ! Sois désormais du nombre de Mes serviteurs, et sois la bienvenue dans Mon Paradis ! »* Coran 89/27-30

8

II. Les catégories de cœurs

« Dieu ne regarde pas vos corps ni vos apparences, mais Il regarde vos cœurs »

1. Le cœur sain

Il est totalement attaché au bien, et sa servitude n'est vouée qu'à Dieu.

2. Le cœur malade

C'est un cœur vivant, mais atteint d'un mal qui l'envahit par moments. Lorsqu'il surmonte ce mal, ce cœur est néanmoins doté d'un amour de Dieu, d'une foi en Lui, d'une dévotion sincère et d'une confiance en Lui qui constituent la substance de sa vie.

3. Le cœur mort

C'est l'opposé du cœur sain : ce cœur-là ne connaît pas son Seigneur, il refuse de Le servir, de Lui obéir et il s'abandonne à ses appétits et à ses plaisirs, quitte à encourir le courroux divin.

9

III. Les causes de la corruption du cœur

1. Une trop grande fréquentation du monde
2. S'embarquer sur l'océan des espérances
3. Attachement à un autre que Dieu
4. La nourriture
5. L'excès de sommeil

10

Buts de l'éducation et nécessité de l'effort de purification

- I. Atteindre le niveau de l'excellence

- II. Avoir un meilleur comportement envers Allah et envers ses semblables.

- III. Avoir l'apaisement et le bonheur d'ici-bas et de l'au-delà

11

Le cheminement, ses conditions et ses étapes

- I. Les conditions du cheminement et de l'effort
 1. Dévotion à Dieu Seul (La sincérité)
 2. La conformité à la Sunna, Suivre le Prophète (PSL)
 3. Lutter contre soi-même avec constance et persévérance
 4. Une volonté ferme et un dessein élevé

12

II. Deux piliers du cheminement

1. Le savoir

Le savoir est comme *la lumière qui éclaire la voie.*

2. Le souvenir de Dieu

Le rappel est l'approvisionnement et accompagnement .

13

III. Les étapes du cheminement

1. Le repentir sincère

- a) Obligation du repentir pour tous
- b) Conditions du repentir
- c) Les justes ont besoin de se repentir et de demander pardon
- d) Les conséquences du repentir sur la purification de l'âme
- e) Garder l'espoir et s'empresse d'accomplir de bonnes actions

14

III. Les étapes du cheminement

2. L'accomplissement des obligations religieuses au moment approprié

3. Pratiquer assidument des actes surrogatoires après avoir accompli les obligatoires

4. Facteurs qui aident à progresser : les piliers de la lutte

- a) L'isolement (le choix des amis et bonne gestion de la fréquentation)
- b) Le silence
- c) La faim
- d) La veille (La bonne gestion du sommeil et le réveil)

15

Chapitre 4 : L'examen de l'âme et du cœur, le diagnostic des maux et comment y remédier

I. Les causes des maux

1. Les maux causés par les idées fausses

- a) Associer des partenaires à Dieu
- b) L'hypocrisie
- c) Suivre ses passions
- d) L'innovation

16

2. Les maux dus aux désirs

- a) L'amour de soi et l'amour du prestige
- b) Les maux de l'âme résultant de l'amour de soi
- c) L'amour de l'argent
- d) L'appétit pour la nourriture
- e) L'appétit charnel

17

Chapitre 5 : Les fruits de la purification de l'âme

- * I. La douceur de la foi
- * II. Le don de soi et de ses biens dans la voie de Dieu
- * III. La grandeur
- * IV. La richesse de l'âme
- * V. La paix intérieure
- * VI. Elévation de l'âme et hauteur du dessein

18

Les fruits du cheminement

- * VII. Une bonne moralité
- * VIII. Une vie heureuse
 1. La vie du cœur, son plaisir et son bonheur
 2. Succès et réussite dans l'action
 3. L'amour et la confiance des autres
- * IX. Sagesse et perspicacité
- * X. Sante du corps

19

EN FIN

- * **Qu'Allah nous assiste, et couronne nos efforts du succès!**

20